



## Costruzione di una palla da lancio

Fumo78

Questa volta vedremo come realizzare una palla da allenamento con una spesa tutto sommato contenuta e dal risultato, sia estetico che pratico, più che buono.

Perché usare una palla da lancio?

Quando ci troviamo a dover/voler imparare un lancio aerealizzato, è utile poter seguire i movimenti che il nostro piombo compie dietro di noi, al fine di determinare se la traiettoria è quella corretta, cosa non sempre facile, in quanto il nostro piombo, solitamente, ci passa dietro le spalle con una tale velocità che risulta quanto meno difficile distinguerne la sagoma in movimento, anche rivedendoci sul video che magari abbiamo realizzato con noi stessi come protagonisti. La palla da lancio, avendo una massa maggiore rispetto ad un piombo di pari peso, oltre ad un colore più appariscente quale il giallo fluo, ci rende il compito molto più facile. In più, la palla da lancio, possiede anche delle doti antinfortunistiche, basti pensare ad un piombo da 150 gr che colpisce una macchina con la velocità accumulata durante fase di caricamento... ricordiamoci che spesso gli allenamenti avvengono su prato e quindi è sempre possibile che la nostra zavorra vada ad intercettare un qualsiasi oggetto arrecandogli danni più o meno gravi, cerchiamo quindi tener presente che nessuno è perfetto, l'errore può capitare a chiunque.

Nota:

Tenete presente che la palla va usata solo ed esclusivamente a scopo didattico e che bisogna lanciare non solo con quella, in quanto a parità di peso, una palla da 5 oncie ha un volume anche 4 volte superiore ad un piombo di pari peso, quindi a causa dell'attrito con l'aria, sottopone la nostra canna ad un caricamento maggiore, di contro l'aerodinamicità della palla è di molto inferiore a quella di qualsiasi piombo da lancio tecnico. Quindi, una volta corretti i movimenti e le traiettorie, è conveniente tornare ad usare i nostri beach bomb, aquazoom e chi più ne ha più ne metta.

### OCCORRENTE

Vediamo cosa ci serve:

- 1 palla da tennis, non importa la marca, la più economica che riuscite a trovare va più che bene.
- 1 anello munito di filettatura, d'acciaio o di volgare ferro, a seconda del vostro gusto.
- 1 dado avente la stessa filettatura dell'anello.
- 3 rondelle aventi il diametro interno quanto più possibile simile al diametro esterno della filettatura dell'anello, e aventi il diametro esterno largo il più possibile.
- 1 rondella avente il diametro interno come sopra, ma il diametro esterno "normale".
- 1 tubicino d'alluminio.
- 1 piccolo tagliatubi o un seghetto a ferro.
- 1 pistola con siringa di silicone, il colore non è importante.
- 1 taglierino.
- 1 chiave a tubo x avvitare il dado.
- 1 punteruolo.
- 1 cacciavite o un perno di ferro da inserire nell'anello.
- 1 base per appoggiare la palla e lasciarla asciugare senza che se ne vada rotolando per tutta la stanza.

### PROCEDIAMO ALLA COSTRUZIONE



## Costruzione di una palla da lancio

Fumo78

Pratichiamo alla palla da tennis un taglio a croce con il taglierino e, all'opposto del taglio, un foro con il punteruolo. Prendiamo l'anello filettato ed infiliamo nella filettatura la rondella normale, inseriamo la filettatura nel foro praticato alla palla. Tagliamo 2 pezzetti di tubicino d'alluminio. A questo punto prendiamo in mano la palla, allarghiamo con l'altra mano il taglio a croce ed inseriamo nella filettatura, in sequenza: rondella grande, spezzone di tubicino, rondella grande, spezzone di tubicino, rondella grande, dado. Entriamo nel taglio la chiave a tubo ed intercettiamo il dado, inseriamo il cacciavite o il perno nell'anello e, tenendo fermo il dado, avvitiamo l'anello al dado, serrandolo bene.

A questo punto, inseriamo il beccuccio della siringa contenente il silicone all'interno del taglio nella palla e iniettiamo il silicone, riempiendo la palla fino a metà, avendo cura di posizionare la palla sulla base non in asse con l'anello. Lasciamo asciugare bene. Facciamo asciugare questa prima "iniezione", perché se riempiamo la palla completamente, il silicone più interno impiegherebbe più di 10 giorni a asciugare. La mettiamo non in asse in modo che le rondelle, restino scoperte a metà, così che possano fare presa anche sulla seconda "iniezione" di silicone.

Dopo circa 12 ore, la prima iniezione di silicone è completamente asciutta, procediamo come sopra a la seconda iniezione, riempiendo la palla fino a far uscire dal taglio una bava di silicone. Attendiamo che il silicone si asciughi completamente. Quando il silicone si sarà asciugato completamente, tagliamo la sbavatura con il taglierino o con la lama tolta ad una lametta.

La nostra palla da lancio è pronta e questo è il risultato (vedi foto 1-2)

Tino Parisi alias fumo78

[Questo articolo consta di 754 parole e 2 foto](#)

[Rispetta l'ambiente: non stampare questo documento se non ti è necessario](#)



## Costruzione di una palla da lancio

Fumo78

